

TALLERES FORMA JOVEN

3 de Junio 2014 De 5-8 de la tarde

**EN ESPACIO
JOVEN DE LA
CONCEJALÍA DE
JUVENTUD**

C/Verónica de la
Magdalena nº 23 3ª
Tfno: 958180076

INSCRIPCIONES:

Hasta el lunes
2 de Junio,
descargando el
boletín de
inscripción a
través de la web

[http://granajoven
.granada.org](http://granajoven.granada.org)
y enviándolo a
[talleresgra@
granada.org](mailto:talleresgra@granada.org)

Para jóvenes de entre 16-30 años

1º

- TÚ y TÚ **AUTOESTIMA**
 - ¿Qué es?
 - ¿Por qué es importante cuidarla?

2º

- **CONTROL EMOCIONAL**
 - ¿Qué son las emociones?
 - ¿Cómo sacar partido de nuestras emociones?

3º

- **RELAJACIÓN**
 - Relajación profunda

Entrega de Diploma de Asistencia

Organiza:

Punto Forma Joven de la Concejalía de
Juventud. Ayuntamiento de Granada



Ayuntamiento de Granada

**PLAZAS
LIMITADAS**

Imparte:

Distrito Sanitario Granada
Metropolitano.

UGC Manuel de Góngora y Unidad de
Promoción de la Salud.

