

# JORNADAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD PARA JÓVENES

Durante los días **21 y 22 de julio de 2016**, se desarrollarán estas jornadas, cuyo objetivo es fomentar estilos de vida saludables en adolescentes y jóvenes, de forma divertida y entretenida.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A **adolescentes y jóvenes de entre 13 y 17 años**, que pertenezcan a asociaciones, programas municipales o de otras administraciones.

## PROGRAMA

Los grupos participantes realizarán un recorrido por actividades previamente diseñadas.

Programa previsto a desarrollar entre las 10 y las 14 h.:

- Recepción.
- Trivial de la Salud.
- Pirámides de la alimentación saludable y el ejercicio físico.
- Juego contra el Sida deja tu huella.
- Circuito de Prevención de accidentes de tráfico y consumo de alcohol.

A mitad de la Jornada habrá un **tentempié saludable**.

## ¿EN QUÉ CONSISTE?

Los grupos de jóvenes participantes, a lo largo de la mañana, realizan una ruta por las actividades anteriormente mencionadas.

En el **Trivial de la Salud** los y las participantes deben de responder a preguntas divididas en bloques de aspectos relacionados con la salud: alimentación, ejercicio físico, sueño, sexualidad...

Tras un divertido previo recorrido de ejercicio físico, los y las adolescentes juegan a las **Pirámides de alimentación y ejercicio físico**, situando fichas en las posiciones que crean más correctas, para luego revisarlas en grupo.

El **Juego Contra el Sida Deja tu Huella** consiste en un recorrido de cinco estaciones, que ofrecen una serie de preguntas y respuestas, a través de las cuales pueden poner a prueba sus conocimientos sobre VIH/sida, así como ampliar de forma adecuada la información que ya poseen.

**Prevención de accidentes de tráfico y consumo de alcohol:** La actividad, realizada por jóvenes voluntarios de Cruz Roja Juventud, consiste en realizar un circuito con cuerdas, conos, etc., bien caminando, con monopatín o car, con gafas simuladoras de consumo excesivo de alcohol.

**LUGAR:** Centro Polivalente Hogar Virgen de los Reyes.

## INSCRIPCIÓN

Para realizar la inscripción deben de enviar un correo con los datos de la tabla siguiente a la dirección de correo electrónico :

[promociondelasalud@sevilla.org](mailto:promociondelasalud@sevilla.org)

Fecha límite de recepción de solicitudes: **14 de Julio de 2016**. En caso de necesidad, se tendrá en cuenta la fecha de recepción de la solicitud y la pertenencia a Zona con Necesidades de Transformación Social.

NOMBRE ENTIDAD O GRUPO:	
DIRECCIÓN:	
DATOS PERSONA DE CONTACTO:	
NOMBRE Y APELLIDOS:	CARGO:
E-MAIL:	TELEFONO:
Nº DE PARTICIPANTES:	
OBSERVACIONES:	

ORGANIZA:



COLABORA:

