



900 84 50 40

drogadicciones.cibs@juntadeandalucia.es

Dirección General para las Drogodependencias y Adicciones



JUNTA DE ANDALUCIA  
CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL



JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL



mejor sin drogas

La **HEROINA** (caballo, jaco, polvo, etc...) se extrae de la planta **PAPAVER SOMNIFERUM** y se puede consumir fumándola, por inhalación (hacerse una plata o un chino) o por vía intravenosa.

Produce relajación y elimina el dolor, pero es una **DROGA POTENTE**, que **PROVOCA UNA GRAVE DEPENDENCIA** ("deseo intenso de volver a tomarla) y **TOLERANCIA** ("necesidad de ir aumentando la dosis para conseguir el mismo efecto").

Su falta lleva al conocido **SÍNDROME DE ABSTINENCIA ("MONO")**: calambres, vómitos, ansiedad, etc...

También puede producir otros efectos tóxicos sobre el organismo, por eso nuestro mensaje es **MEJOR SIN DROGAS**, pero si la tomas,

**sigue estos consejos**



- 1 NO INYECTARSE PARA EVITAR INFECCIONES COMO EL SIDA ("BICHO") O LA HEPATITIS.
- 2 ENTÉRATE BIEN DE LO QUE TOMAS, LAS ADULTERACIONES PUEDEN SER PELIGROSAS. Y CUIDA LA CANTIDAD PARA NO PASARTE.
- 3 AL HACERSE UNA PLATA (CHINO) CADA UNO CON SU TUBO, PARA PREVENIR INFECCIONES (TUBERCULOSIS, ETC...)
- 4 SI TE INYECTAS ("PICO") USA UNA JERINGILLA NUEVA CADA VEZ. HAY QUE TENER ALGUNAS DE RESERVA, LAS DAN EN COMITÉS ANTISIDA, MÉDICOS DEL MUNDO, COLECTIVO LA CALLE, C.E.A. ANTARIS Y OTRAS ASOCIACIONES Y ALGUNAS FARMACIAS
- 5 NUNCA COMPARTIR CON OTRA PERSONA LA JERINGUILLA, NI CUALQUIER OTRO UTENSILIO: FILTRO, VASO, LIMÓN (EN BUEN ETADO), ETC...
- 6 ANTES Y DESPUÉS DE PINCHARSE, LIMPIA BIEN LA PIEL CON ALCOHOL.
- 7 SI NO TIENES UNA JERINGUILLA NUEVA: DESINFECTA BIEN LA JERINGUILLA USADA.  
1- LLENA Y YACÍA LA JERINGUILLA Y LA AGUJA CON LEJÍA "DOS VECES"  
2- LLENA Y YACÍA LA JERINGUILLA Y LA AGUJA CON AGUA "DOS VECES"  
YACÍA SIEMPRE LA JERINGUILLA "FUERA" DE LOS RECIPIENTES QUE HAS UTILIZADO PARA LLENARLA.
- 8 SIEMPRE HAY QUE CUIDARSE, AUNQUE TENGAS ALGUNA ENFERMEDAD O LOS ANTIUERPOS, PORQUE LA REINFECCIÓN PUEDE SER MÁS PELIGROSA.
- 9 LA METADONA ES UN BUEN MEDICAMENTO QUE PUEDE HACER LA VIDA MÁS NORMAL.
- 10 NUNCA MEZCLAR CON ALCOHOL OTRAS DROGAS O MEDICAMENTOS (TRANQUILIZANTES, METADONA, ETC...)
- 11 SI VAS A TENER RELACIONES SEXUALES DISFRUTA SIEMPRE CON EL PRESERVATIVO
- 12 SI TE ENCUENTRAS MAL ACUDE AL MÉDICO O A LAS ASOCIACIONES DE AYUDA.